CANDIDOSE - QUESTIONNAIRE D'AUTO EVALUATION

TOTAL	
humides ?	
Les symptômes dont vous souffrez sont-ils accentués par temps humide, ou dans des endroits	20
Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions fortes ?	20
Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions faibles ?	5
Avez-vous pris de la cortisone pendant une période supérieure à 15 jours ?	15
Avez-vous pris de la cortisone pendant une période inférieure à 15 jours ?	6
Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période supérieure à 2 ans ?	15
Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période de 6 mois à 2 ans ?	8
Avez-vous été enceinte deux fois ou plus ?	5
Avez-vous déjà été enceinte une fois ?	3
vaginite, ou une quelconque affection de l'appareil génito-urinaire ?	
Avez-vous, à une période quelconque de votre vie, été géné par une prostatite persistante, une	25
Avez-vous déjà pris un antibiotique à large spectre, ne serait-ce qu'une seule fois dans votre vie?	6
traiter un problème urinaire, gynécologique, respiratoire ou autre, pendant une période de 2 mois ou plus, ou pendant de plus courtes périodes, mais plus de 3 fois dans une année?	
Avez-vous déjà pris, ne serait-ce qu'une fois dans votre vie, un antibiotique à large spectre pour	20
Avez-vous pris des tétracyclines ou d'autres antibiotiques pour traiter un acné pendant plus d'un mois?	25

SIGNES PRINCIPAUX

Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'eux :

- 3 points si le symptôme est occasionnel ou peu marqué
- 6 points si le symptôme est fréquent ou marqué
- 9 points si le symptôme est sévère et aliénant

TOTAL	
Vision trouble, floue	
Points noirs devant les yeux	
Syndrome prémenstruel, tension mammaire avant les règles	
Dysménorrhée, règles douloureuses et irrégulières	
Endométriose	
Diminution ou perte de la libido	
Impuissance	
Prostatite	
Brûlures et démangeaisons vaginales	
Pertes blanches, leucorrhées	
Enflures, gonflements	
Diarrhée	***************************************
Constipation chronique	***************************************
Douleurs abdominales	
Douleurs et/ou enflures des articulations	
Faiblesses musculaires ou paralysies	
Douleurs musculaires	
Sensation d'engourdissement, de fourmillement, de brûlure	
Dépression	***************************************
Sensation de "planer"	
Faiblesse de la mémoire	
Coups de pompes	
Fatigue	

Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'eux :

- 1 point si le symptôme est occasionnel ou peu marqué
- 2 points si le symptôme est fréquent ou marqué
- 3 points si le symptôme est sévère et aliénant

Manque de coordination Difficultés de concentration Variabilité de l'humeur Maux de tête Perte de l'équilibre, vertiges Sensation de pression sur les oreilles Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur ndigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus	Somnolence	
Officultés de concentration Variabilité de l'humeur Maux de tête Perte de l'équilibre, vertiges Sensation de pression sur les oreilles Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Erruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur Indigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Erruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Wilctions fréquentes et urgentes Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Irritabilité ou "peurs"	
Variabilité de l'humeur Maux de tête Perte de l'équilibre, vertiges Sensation de pression sur les oreilles Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur ndigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Coulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Bouche sèche et endolorie Bouche sèche et urgentes Brûlures mictionnelles Vice faible Brûlures mictionnelles Vice faible Brûlures des veux et/ou larmes Ditites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Manque de coordination	
Maux de tête Perte de l'équilibre, vertiges Sensation de pression sur les oreilles Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur ndigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlure sinctionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Dittes fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Difficultés de concentration	
Perte de l'équilibre, vertiges Sensation de pression sur les oreilles Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur ndigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlure sinctionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Dittes fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Variabilité de l'humeur	
Sensation de pression sur les oreilles Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur Indigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Wictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Dtites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Maux de tête	
Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos) Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur Indigestions Fructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Douleurs des oreilles ou surdité		
Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres) Brûlures dans la région du coeur Indigestions Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Douleurs des oreilles ou surdité		
Brûlures dans la région du coeur Indigestions Eructations, gaz intestinaux Belles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos)	
Indigestions Fructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Fruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Joue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres)	
Eructations, gaz intestinaux Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Joue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Brûlures dans la région du coeur	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Selles avec mucus Hémorroïdes Bouche sèche Cruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Couleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Couleurs des oreilles ou surdité	Indigestions	
Hémorroïdes Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Eructations, gaz intestinaux	
Bouche sèche Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Couleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Selles avec mucus	
Eruptions ou cloques dans la bouche Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Coulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Couleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Hémorroïdes	
Mauvaise haleine Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Coulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Couleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Bouche sèche	
Arthrite et/ou gonflement des articulations Congestion nasale, écoulement nasal Coulement nasal postérieur Cémangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Couleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Couleurs des oreilles ou surdité	Eruptions ou cloques dans la bouche	
Congestion nasale, écoulement nasal Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Mauvaise haleine	
Ecoulement nasal postérieur Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Dtites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Arthrite et/ou gonflement des articulations	
Démangeaisons du nez Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Dtites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Congestion nasale, écoulement nasal	
Bouche sèche et endolorie Foux Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Ecoulement nasal postérieur	
Coux Couleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Couleurs des oreilles ou surdité	Démangeaisons du nez	
Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Bouche sèche et endolorie	
Respiration sifflante ou respiration courte Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Toux	
Mictions fréquentes et urgentes Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine	
Brûlures mictionnelles Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Oouleurs des oreilles ou surdité	Respiration sifflante ou respiration courte	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Vue faible Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Mictions fréquentes et urgentes	
Brûlure des yeux et/ou larmes Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Brûlures mictionnelles	
Otites fréquentes, sérumen abondant Douleurs des oreilles ou surdité	Vue faible	
Douleurs des oreilles ou surdité	Brûlure des yeux et/ou larmes	
	Otites fréquentes, sérumen abondant	
——————————————————————————————————————	Douleurs des oreilles ou surdité	
TOTAL	TOTAL	

- Il y a pratiquement certitude de la présence d'une candidose chronique si le score obtenu est d'au moins 180 pour une femme, et 140 pour un homme.
- Une candidose chronique est très probablement présente lorsque le score obtenu est d'au moins 120 pour une femme, et d'au moins 90 pour un homme.
- Une candidose chronique peut être présente lorsque le score obtenu est d'au moins 60 pour une femme, et d'au moins 40 pour un homme.
- Avec des scores inférieurs à 60 pour une femme, et inférieurs à 40 pour un homme, les troubles présentés ne semblent pas liés à une candidose.