

CANDIDOSE - QUESTIONNAIRE D'AUTO EVALUATION

Avez-vous pris des tétracyclines ou d'autres antibiotiques pour traiter un acné pendant plus d'un mois?	25
Avez-vous déjà pris, ne serait-ce qu'une fois dans votre vie, un antibiotique à large spectre pour traiter un problème urinaire, gynécologique, respiratoire ou autre, pendant une période de 2 mois ou plus, ou pendant de plus courtes périodes, mais plus de 3 fois dans une année?	20
Avez-vous déjà pris un antibiotique à large spectre, ne serait-ce qu'une seule fois dans votre vie?	6
Avez-vous, à une période quelconque de votre vie, été gêné par une prostatite persistante, une vaginite, ou une quelconque affection de l'appareil génito-urinaire ?	25
Avez-vous déjà été enceinte une fois ?	3
Avez-vous été enceinte deux fois ou plus ?	5
Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période de 6 mois à 2 ans ?	8
Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période supérieure à 2 ans ?	15
Avez-vous pris de la cortisone pendant une période inférieure à 15 jours ?	6
Avez-vous pris de la cortisone pendant une période supérieure à 15 jours ?	15
Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions faibles ?	5
Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions fortes ?	20
Les symptômes dont vous souffrez sont-ils accentués par temps humide, ou dans des endroits humides ?	20
TOTAL	

SIGNES PRINCIPAUX

Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'eux :

- 3 points si le symptôme est occasionnel ou peu marqué
- 6 points si le symptôme est fréquent ou marqué
- 9 points si le symptôme est sévère et aliénant

Fatigue	
Coups de pompes	
Faiblesse de la mémoire	
Sensation de "planer"	
Dépression	
Sensation d'engourdissement, de fourmillement, de brûlure	
Douleurs musculaires	
Faiblesses musculaires ou paralysies	
Douleurs et/ou enflures des articulations	
Douleurs abdominales	
Constipation chronique	
Diarrhée	
Enflures, gonflements	
Pertes blanches, leucorrhées	
Brûlures et démangeaisons vaginales	
Prostatite	
Impuissance	
Diminution ou perte de la libido	
Endométriose	
Dysménorrhée, règles douloureuses et irrégulières	
Syndrome prémenstruel, tension mammaire avant les règles	
Points noirs devant les yeux	
Vision trouble, floue	
TOTAL	

Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'eux :

- 1 point si le symptôme est occasionnel ou peu marqué
- 2 points si le symptôme est fréquent ou marqué
- 3 points si le symptôme est sévère et aliénant

Somnolence	
Irritabilité ou "peurs"	
Manque de coordination	
Difficultés de concentration	
Variabilité de l'humeur	
Maux de tête	
Perte de l'équilibre, vertiges	
Sensation de pression sur les oreilles	
Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos...)	
Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres ...)	
Brûlures dans la région du coeur	
Indigestions	
Eructations, gaz intestinaux	
Selles avec mucus	
Hémorroïdes	
Bouche sèche	
Eruptions ou cloques dans la bouche	
Mauvaise haleine	
Arthrite et/ou gonflement des articulations	
Congestion nasale, écoulement nasal	
Écoulement nasal postérieur	
Démangeaisons du nez	
Bouche sèche et endolorie	
Toux	
Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine	
Respiration sifflante ou respiration courte	
Mictions fréquentes et urgentes	
Brûlures mictionnelles	
Vue faible	
Brûlure des yeux et/ou larmes	
Otites fréquentes, sérumen abondant	
Douleurs des oreilles ou surdité	
TOTAL	

- Il y a pratiquement certitude de la présence d'une candidose chronique si le score obtenu est d'au moins 180 pour une femme, et 140 pour un homme.
- Une candidose chronique est très probablement présente lorsque le score obtenu est d'au moins 120 pour une femme, et d'au moins 90 pour un homme.
- Une candidose chronique peut être présente lorsque le score obtenu est d'au moins 60 pour une femme, et d'au moins 40 pour un homme.
- Avec des scores inférieurs à 60 pour une femme, et inférieurs à 40 pour un homme, les troubles présentés ne semblent pas liés à une candidose.